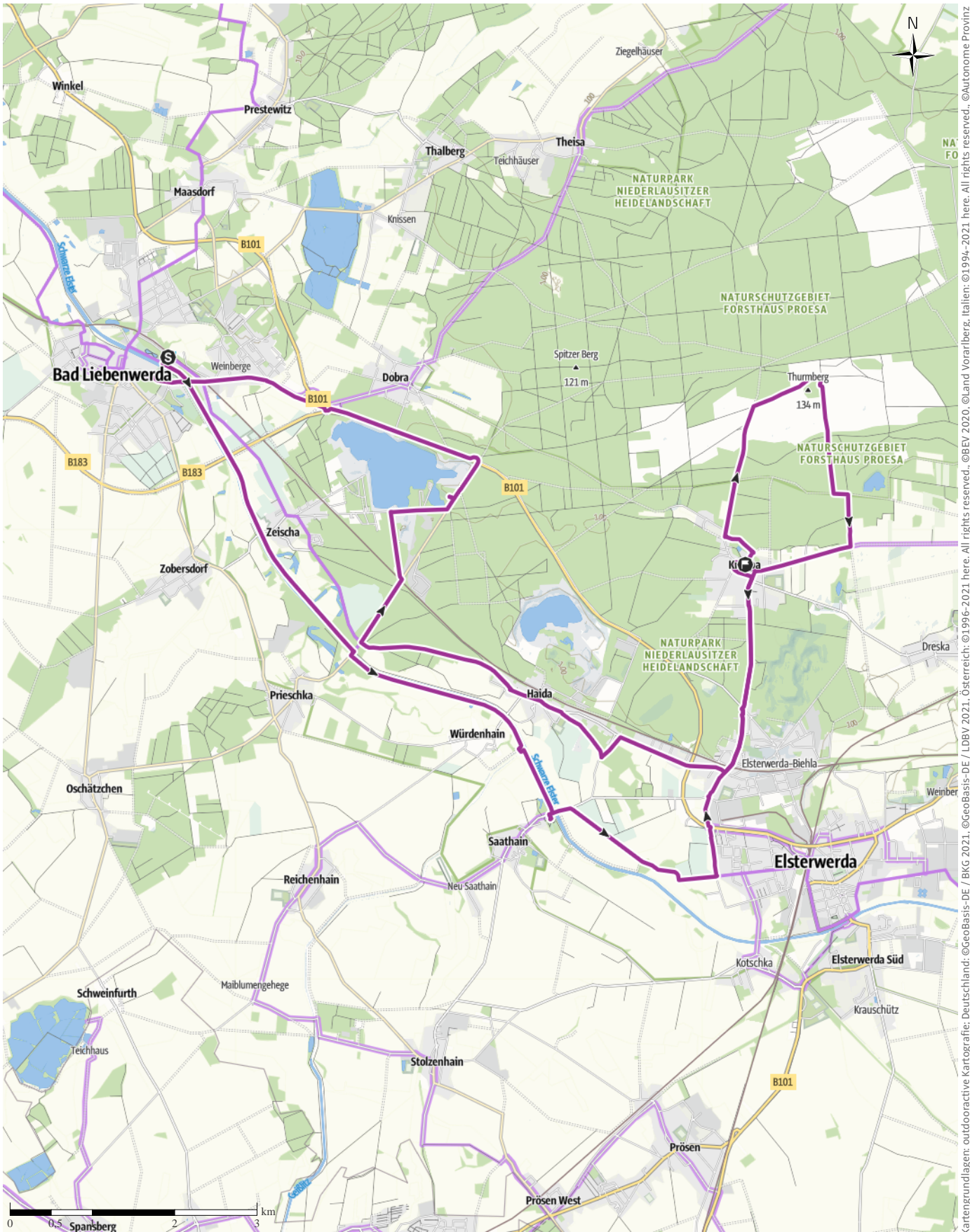


**TOP** Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

↔ 38,2 km | ⌚ 2:35 h | ↕ 132 m | ↗ 116 m | Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDIV 2021, ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

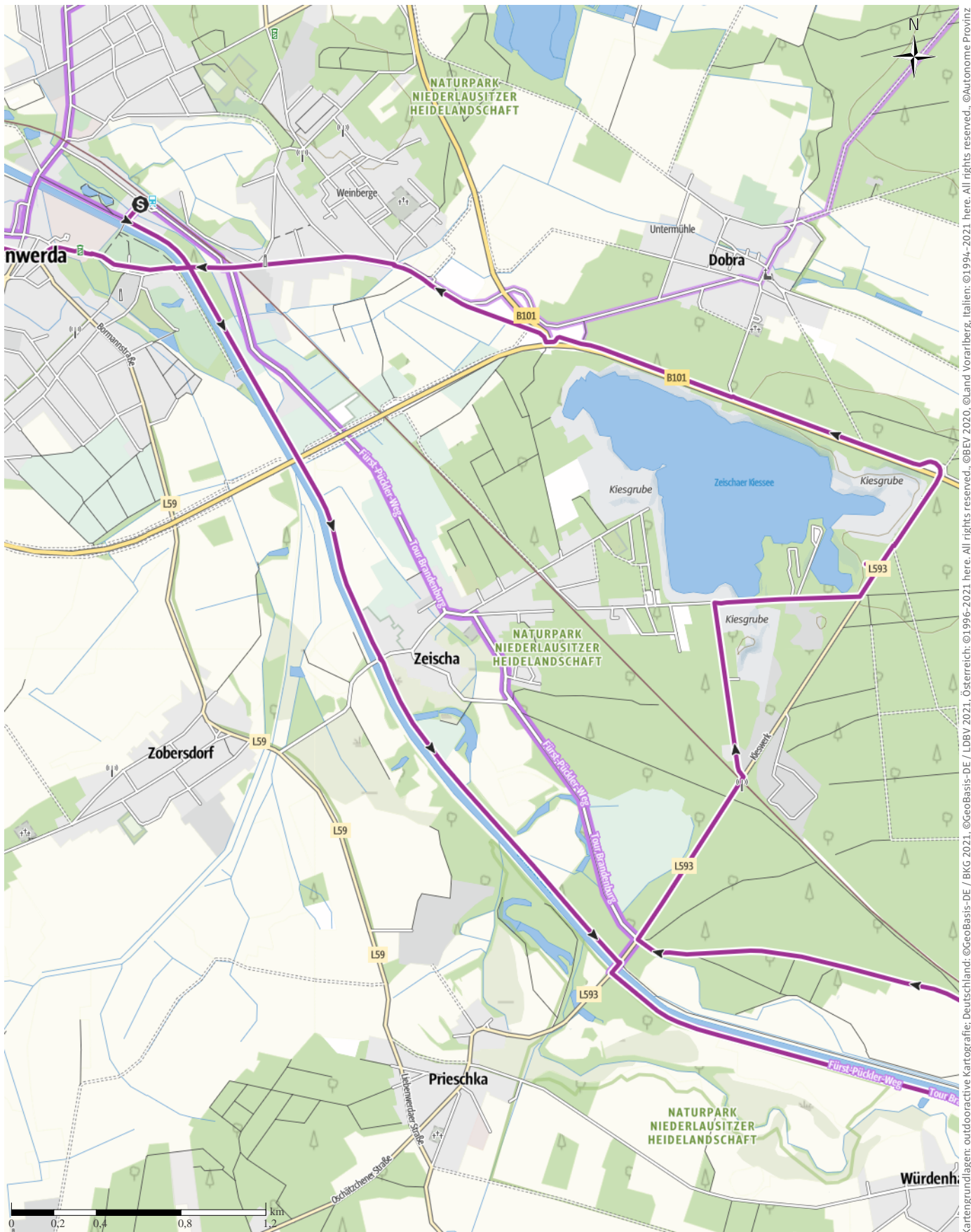
↔ 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

← 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

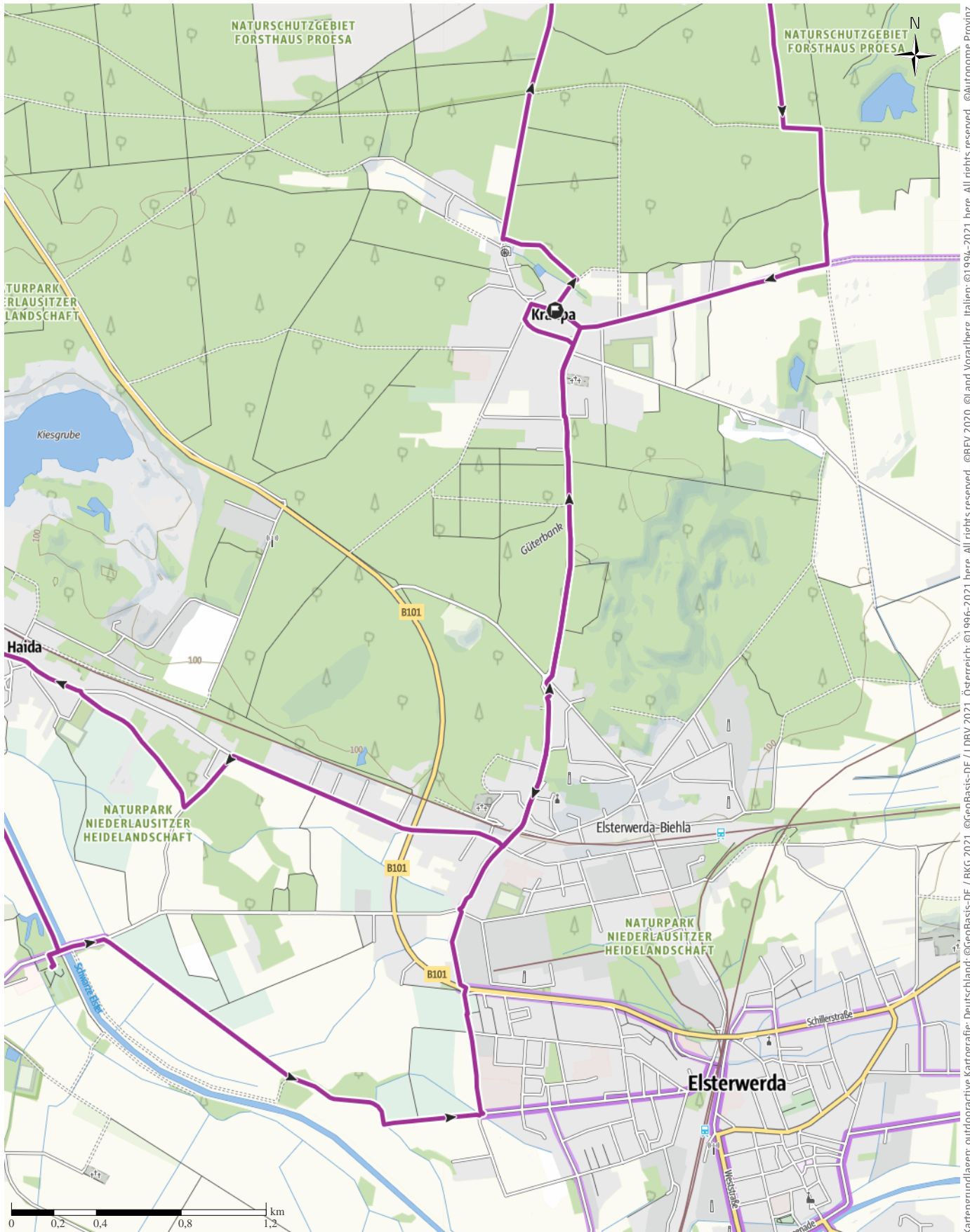
↔ 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBE 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

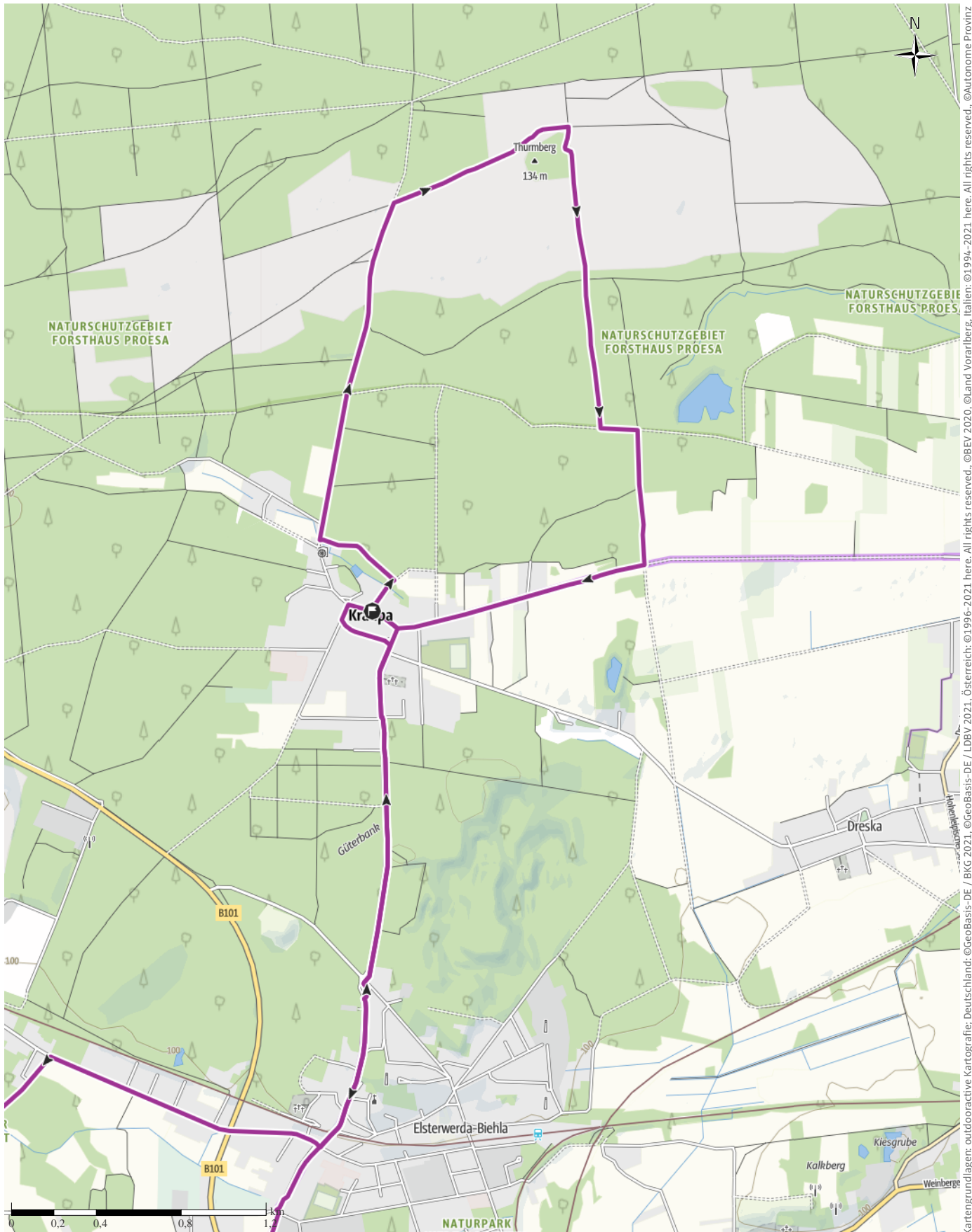
← 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

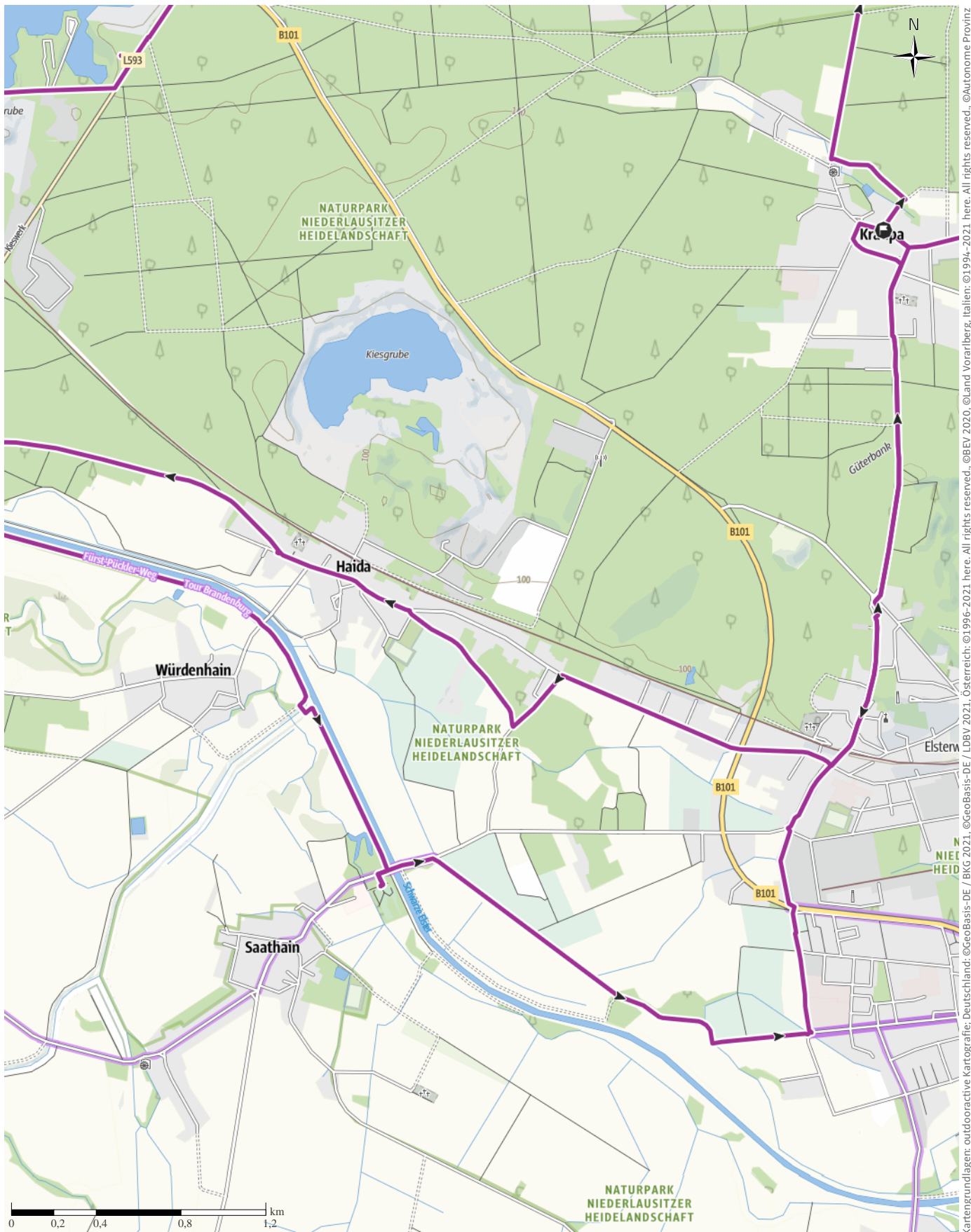
↔ 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

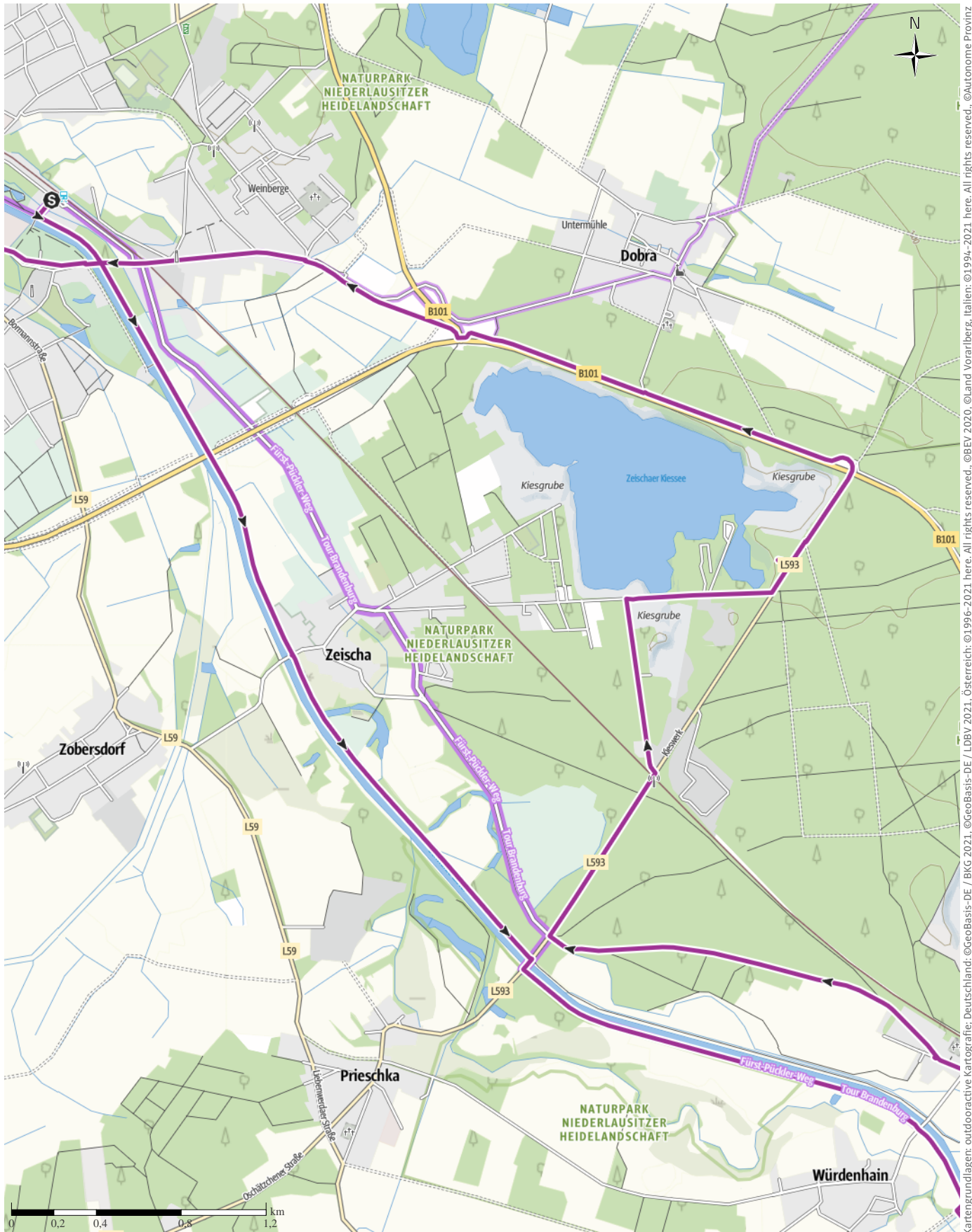
← 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

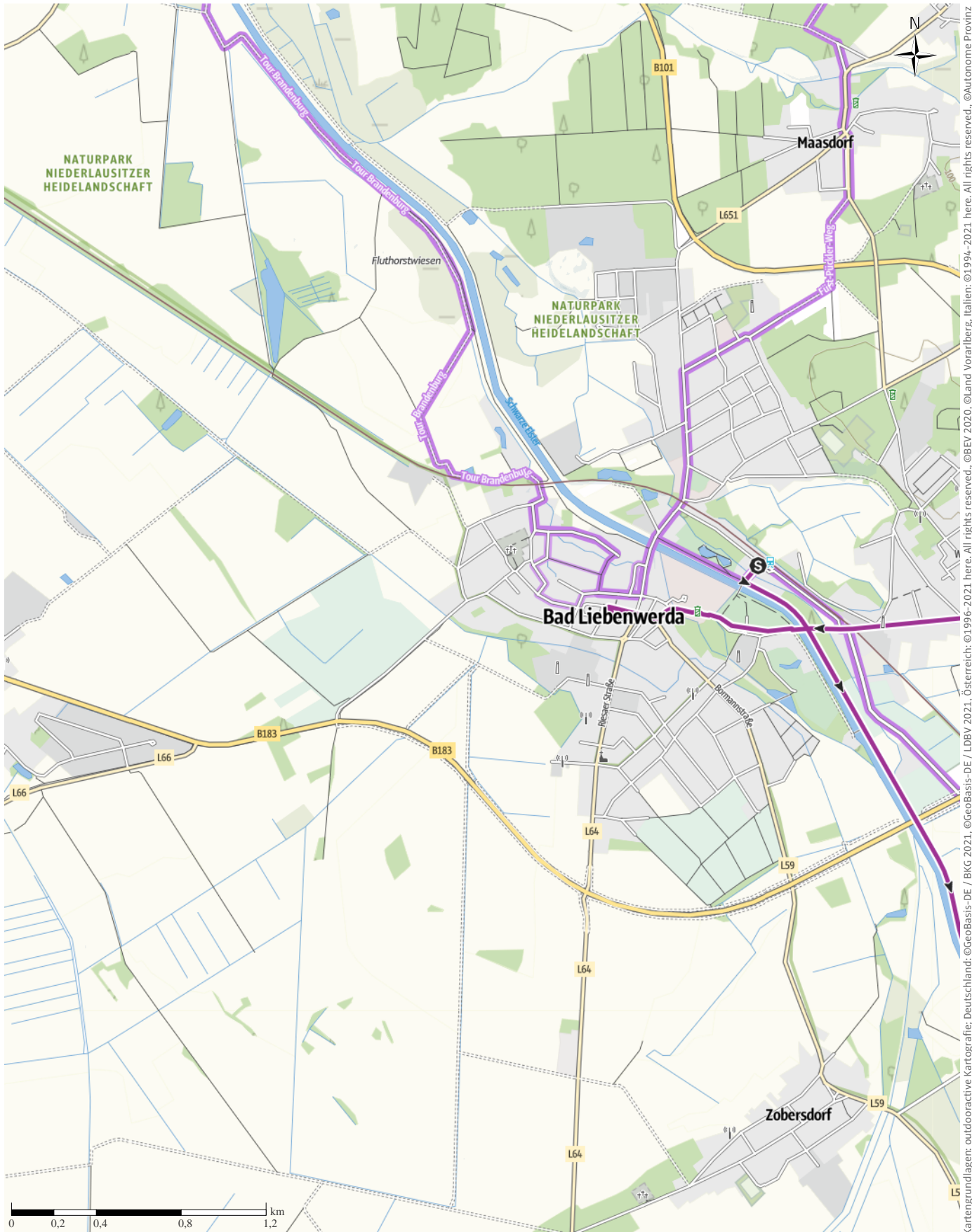
← 38,2 km

🕒 2:35 h

▲ 132 m

▼ 116 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

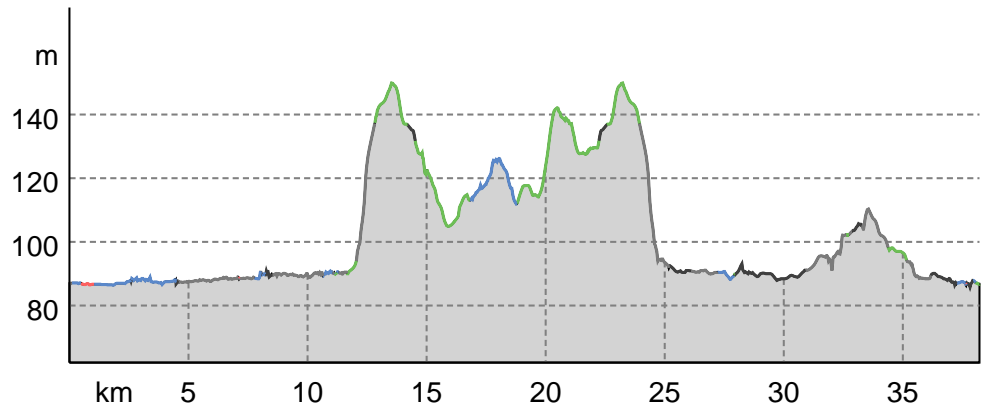


**TOP** Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

**Wegarten**

Asphalt	13 km
Schotterweg	7,9 km
Naturweg	10,1 km
Pfad	0,6 km
Straße	6,7 km

**Höhenprofil**



**Tourdaten**

**Radtour**

Strecke	↔	38,2 km
Dauer	🕒	2:35 h
Aufstieg	⬆️	132 m
Abstieg	⬇️	116 m

Schwierigkeit schwer

Kondition ●●●●●●●●

Technik ●●●●●●●●

Höhenlage

**Beste Jahreszeit**

- JAN | FEB | MÄR
- APR | MAI | JUN
- JUL | AUG | SEP
- OKT | NOV | DEZ

**Bewertungen**

**Autoren**

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

**Community**

**Weitere Tourdaten**

**Eigenschaften**

mit Bahn und Bus erreichbar	aussichtsreich
Fauna	Flora

**Auszeichnungen**

- 🔄 Rundtour
- 🎯 Einkehrmöglichkeit



**FV Naturpark  
Niederlausitzer  
Heidelandschaft**

Aktualisierung: 16.08.2023

Radfahren, wandern oder doch lieber schwimmen gehen? Die Qual der Wahl bei der Ausflugsplanung ist groß. Mit dem ca. 38 km langen Naturpark-"Triathlon" kann man das Problem ganz wunderbar umgehen. Hierbei geht es jedoch nicht um die Zeit, sondern ums

**Natur genießen! Los geht es vom Bahnhof in Bad**

**Liebenwerda.**

Von dort sind es nur wenige Meter bis zur Schwarzen Elster, deren Flusslauf von einem parallel verlaufenden Radweg begleitet wird.

Ab August kann man nun den Storchfamilien zusehen, wie sie links und rechts des Flusses auf Nahrungssuche durch die Wiesen stelzen. Nach und nach versammeln sie sich, um sich für den großen Flug in den Süden zu stärken. Der zunächst noch naturbelassene Weg ist schon bald asphaltiert und durch eine Eichenallee beschattet. Technikbegeisterte können am Wehr in Würdenhain einen Stopp einlegen und das technische Bauwerk mit Fischtreppe am Zusammenfluss von Schwarzer Elster und Große Röder bestaunen. Eine Brücke führt über den Fluss, dann geht es auf dem Elsterradweg weiter bis nach Saathain. Hier finden Freunde der Gartenkunst im Rosengarten von Gut Saathain einen lohnenden Stopp. Klein, aber fein stehen hier viele Rosenzüchtungen nebeneinander, die in voller Blüte und mit schönem Duft um die Gunst der Radfahrenden wetteifern. Eine idyllisch gelegene Bank bietet Möglichkeit für eine erfrischende Trinkpause.

**TOP** Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

Zurück auf dem Rad wird die Flussseite gewechselt. Einmal noch den herrlich ebenen Weg genießen, ein letzter Blick auf die Schwarze Elster und dann geht es nach links abbiegend zum nächsten Highlight der Tour, der Heide. Doch wird zunächst etwas Einsatz verlangt, denn nach Kraupa geht es steil einen Berg hinauf. Dann noch ein Stückchen durch den schattigen Wald bis zur Dorfmitte bis zur wunderschön gestalteten Bank. Hier wird es Zeit, das Fahrrad abzustellen und weiter zu wandern.

Hinter der Sitzgruppe kommt man bergab durch den Wald zum Start der sogenannten Thurmberg-Runde, einem etwa 7 km langen Heidespaziergang mitten durch das ab Mitte August erwachende Blütenmeer. In einem Bogen geht es durch den Wald zurück zu den Rädern. Der erste Kilometer mag einem nach dem Radfahren ungewöhnlich langsam vorkommen, dafür ist mehr Zeit für Beobachtungen des Argus-Bläulings, dessen Männchen in einem strahlenden Blau erscheinen, der Schönschrecken, Gottesanbeterinnen und Bienen, die sich ausgiebig am Nektarangebot des Heidekrauts bedienen.

Mit dem Fahrrad geht es nun ein Stück des Weges zurück, den Berg hinunter, um dann in Biehla hinter der Bahnunterquerung nach rechts in Richtung Haida abzubiegen. Das letzte Ziel der Tour ist das Waldbad Zeischa, das an der südöstlichen Spitze eines Kiessees liegt. Wer genug von Sand, Steinen und Holperwegen hat, folgt dem Straßenverlauf und dieser Route zum Waldbad, alternativ führt hinter Haida ein schöner Waldweg gleich parallel der Bahnschienen zum Bahnübergang, wo sich die Routen wieder vereinen. Als Belohnung für das Radfahren und Wandern folgt das Schwimmen.

Wunderbar erholt und abgekühlt ist es nur noch ein Katzensprung zurück nach Bad Liebenwerda, wo der Naturpark-"Triathlon" auf dem Marktplatz endet.

**Autorentipp**

*Keine Lust, das eigene Fahrrad mitzunehmen? Bei der Tourist-Information in Bad Liebenwerda kann man sich E-Bikes ausleihen. Also aussteigen und losradeln!*

*In Kraupa befindet sich gegenüber der Naturpark-Bank ein Einkaufsleck, in dem das Proviant aufgestockt werden kann.*

**Ausrüstung**

Badekleidung nicht vergessen! Für das Wandern reichen einfache Schuhe, Wanderstiefel werden nicht

benötigt.

**Informationsmaterial****Weitere Infos und Links**

Im Gut Saathain werden Ausstellungen und kulturelle Veranstaltungen geboten:

<https://gut-saathain.de>

Das Waldbad Zeischa ist von 10 bis 19 Uhr geöffnet. In der Nähe befindet sich die Gaststätte "Am Waldbad", die von Dienstag bis Donnerstag von 11 bis 19 Uhr sowie Freitag bis Montag 11 bis 22 Uhr geöffnet hat. Es wird mit regionalen Zutaten gekocht und auch die Kuchen und Torten sind hausgemacht.

**Wegbeschreibung****Start der Tour**

Bahnhof Bad Liebenwerda

**Koordinaten:**

DD: 51.517898, 13.402849

GMS: 51°31'04.4"N 13°24'10.3"E

UTM: 33U 389183 5708628

w3w: ///geschnittenen.beträgt.üben

**Ende der Tour**

Markt Bad Liebenwerda

**Wegbeschreibung**

Die Radstrecken sind meist asphaltiert. Da der Weg in der Heide äußerst sandig ist, wird hier von dem Fahrrad abgeraten. Zudem lässt eine Wanderung durch diesen besonderen Lebensraum wunderbare Naturbeobachtungen zu.

Keine Ausschilderung!

**Anreise**

Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

**Öffentliche Verkehrsmittel**

Der Bahnhof Bad Liebenwerda wird von Leipzig und Hoyerswerda (RE 11) sowie Cottbus und Falkenberg(Elster) (RB 49) angefahren.

**Parken**

Parkplatz am Bahnhof Bad Liebenwerda

**Schutzgebiete** 



**TOP** Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen

Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft  
Naturschutzgebiet Forsthaus Proesa  
Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Mittellauf der  
Schwarzen Elster  
Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Forsthaus Präsa  
Vogelschutzgebiet Niederlausitzer Heide

**In diesen Schutzgebieten gelten folgende Regeln:**

Bitte berücksichtigt die lokalen Hinweise zum Schutz der Natur.

Bitte nicht abseits der Wege gehen.

Bitte keinen Lärm machen.

Bitte keine Steine oder Mineralien sammeln.

Bitte keine Pilze sammeln.

Bitte keinen Müll liegen lassen.

Bitte keine Tiere füttern.

Bitte nur auf den markierten Flächen zelten.

Bitte kein offenes Feuer machen.

Bitte keine Pflanzen pflücken.

Bitte keine Pflanzen und Tiere aussiedeln.

Bitte keine Hunde frei laufen lassen.

Die Nutzung von Drohnen ist untersagt

**Wegpunkte**

 Ab hier beginnt die Rundwanderung

**Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android**



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite

<https://out.ac/ILjFSk>



TOP Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen



Elsterradweg im Schatten großer Eichen

Foto: FV Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Community



Fischtreppe am Wehr in Würdenhain

Foto: FV Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Community



Kirche auf dem Gut Saathain

Foto: FV Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Community



Weg zur Heide

Foto: FV Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Community



Argus-Bläuling in der Heide

Foto: FV Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Community



**TOP** Naturpark-"Triathlon": Radeln, wandern, schwimmen





















Blick aufs Waldbad Zeischa

Foto: FV Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Community

## Zeichenerklärung









### Topografie

	Wald, Forst
	Moor, Sumpf, Ried
	Heide
	Wohnbaufläche mit Einzelgebäude
	Gewerbefläche mit Einzelgebäude
	Friedhof
	Golfplatz
	Sportplatz, Stadion
	Stadion
	Freibad
	Weinberg
	Felszeichnung
	Staatsgrenze
	Landesgrenze
	Kreisgrenze
	Höhenlinie
	Sondernutzungsfläche
	Naturschutzgebiet











### Topografische Einzelzeichen

	Berg/Gipfelkreuz
	Höhenpunkt
	Fels
	Höhle
	Kirche
	Kapelle
	Friedhof
	Schloss/Burg
	Kloster
	Denkmal
	Ruine
	Bergwerk
	Findling/Hügelgrab
	Sendemast/Turm
	Windrad
	Wasser-/Windmühle
	Aussichtspunkt

### Straßen und Wege

	Autobahn
	Bundesstraße
	Kreisstraße
	Gemeindestraße
	Hauptwirtschaftsweg
	Wirtschaftsweg
	Fußweg
	Klettersteig

### Lifte und Eisenbahn

	Großkabinenbahn
	Kabinenbahn
	Sessellift
	Ski-, Schlepplift
	Materialseilbahnen
	Eisenbahn
	S-Bahn
	U-Bahn
	Straßenbahn
	Bahnhof